

PLANNING KBJS 2018 / 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						Stage KBJS à Thème en fonction du programme annuel
					10H / 12H00 KRAV MAGA ADULTES / ADOLESCENTS	
17H00 / 18H00 KARATE Débutants Enfants		14h00 / 15h30 KARATE Débutants Enfants	17h00 / 18h00 KARATE Technique Enfants Avancés tous Niveaux		14h00 / 15h30 KARATE Débutants Enfants	
18H00 / 19H00 Handbudo		16h00 / 17h30 KARATE Enfants Avancés tous Niveaux			15H30 / 16H30 KARATE BABY 4/5 Ans	
19h00 / 20H00 KRAV MAGA Adultes Avancés-Débutants	18H30/ 20h00 KARATE KRAV MAGA Combats Jeune Tous Niveaux	Temps libre présence d'un diplômé pour Cours	18H00 / 19H15 Cours Combat Jeunes		16H45 / 18H00 KOBUDO Enfants avancé	
	20H00 / 22H00 Ecole des Cadres KBJS KARATE	18H30 / 19H45 Karaté Jeune Tous Niveaux	19 H30 / 20H45 KARATE CONTACT Etude des Séries	18H30 / 20h00 Karaté Préparation Ceinture Noire		
20H15 / 22H00 TRAINING COMBAT		20H00 / 22h00 ECOLE DES CADRES KBJS / NBJR	20H45 / 22H00 Karaté Contact Tous Niveaux	20H00 / 22H00 Ecole des Cadres KBJS PREPARATION DIF	20H00 / 22H00 Ecole des Cadres KBJS KOBUDO	